

# Menù Settimanale

dal 6 al 12 marzo

## Lunedì

- Gnocchi di semolino agli spinaci

- Farro con passato di verdure\*
- Hummus di ceci
- Cavolfiore al vapore

## Martedì

- Pasta di mais con radicchio e caprino

- Miglio con crema di zucca\*
- Filetto di merluzzo al vapore
- Finocchi al forno

## Mercoledì

- Farrotto alla zucca

- Pastina di kamut con piselli\*
- Polpette di porri e patate
- Carote al vapore

## Giovedì

- Insalata di orzo, piselli e zucca

- Minestrone con pasta
- Cotolette di lenticchie

## Venerdì

- Pasta integrale con broccoli e mandorle tritate

- Zuppa di legumi con cavolo nero

## Sabato

- Pasta con crema di radicchio e parmigiano
- Purè di patate e zucca

- Pizza con verdure

## Domenica

- Gnocchi di ricotta
- Spinaci al vapore

- Minestrina con brodo di verdure e pastina integrale\*
- Uova strapazzate
- Verdure miste